



## Protocol verantwoord dammen

Vanaf 1 juli kunnen we weer dammen op de club, in competitieverband en tijdens toernooien.

Voor het dammen hebben we een aanvullend protocol gemaakt als aanvulling op het algemene sportprotocol van NOC\*NSF: <https://nocnsf.nl/sportprotocol> Voor KNDB-activiteiten als NK's en nationale competitie kunnen eventueel aanvullende voorwaarden worden opgesteld. Wijziging in overheidsmaatregelen kunnen ook leiden tot aanpassingen van het protocol Verantwoord dammen.

Dit protocol heet "*Protocol Verantwoord Dammen*". Overigens bij twijfel of dit protocol van toepassing is (soms geldt het horecaprotocol), **altijd overleg met de verhuurder en/of de gemeente**. Dit laatste geldt vooral bij grotere evenementen.

Het "*Protocol Verantwoord dammen*" en het algemene "*Protocol verantwoord sporten*" moeten in de speelzaal zichtbaar aanwezig zijn.

De 1,5 meter afstandsregel geldt **niet** tussen spelers die aan het bord aan het spelen zijn. Zodra een speler zijn plek achter het bord verlaat (consumptie halen of beëindiging van de partij) dan moet deze weer voldoen aan de 1,5 meter afstandsregel. Bij het bekijken van een andere partij tijdens de clubavond, competitie en/of toernooi geldt ook de 1,5 meter afstandsregel. Dit geldt ook voor de afstand tussen naastgelegen borden. Per bord heb je dan ca. 10 m<sup>2</sup> zaalruimte nodig.

In het protocol onderscheiden we drie groepen:

1. Jeugd tot en met 18 jaar<sup>1</sup>;
2. Volwassenen van 19 jaar en ouder;
3. Toeschouwers (ook als je partij beëindigd of je je bord verlaat, wordt je daarmee gelijk toeschouwer)

### *Jeugd tot en met 18 jaar*

Jeugdspelers hoeven tijdens maar ook buiten de training/wedstrijd onderling geen afstand van 1,5 meter te houden.

### *Volwassen van 19 jaar en ouder*

De beide spelers hoeven tijdens de wedstrijd achter het bord geen 1,5 meter afstand te houden. Zodra het bord verlaten wordt geldt wel weer de 1,5 meter afstandsregel.

### *Toeschouwers*

Een toeschouwer en ook spelers die het speelbord verlaten hebben houden zich aan de 1,5 meter afstandsregel. Voor arbiters geldt deze maatregel niet.

---

<sup>1</sup> Wanneer jeugdspelers meedoen aan wedstrijden met volwassenen dan gelden voor hen de regels voor 19 jaar en ouder.



## Belangrijke regels bij damwedstrijden en -trainingen

De belangrijkste regels uit het "Protocol verantwoord sporten" voor damwedstrijden en -damtrainingen zijn:

- Zorg voor een goede ventilatie van de speelzaal zodat de **lucht regelmatig ververs**t wordt (bij een ventilatiesysteem wat verse buitenlucht aanvoert en vervuilde lucht afvoert heb je per persoon 30m<sup>3</sup> per uur nodig, alleen in de zomermaanden kan het openzetten van ramen en deuren open helpen). Dit voorkomt de kans op besmetting. Wanneer **geen goede** ventilatie mogelijk is dan is een dergelijke speelzaal **niet** geschikt voor damwedstrijden;
- Dammers uit de risicogroepen bepalen zelf hun risico en of zij in de speelzaal aanwezig kunnen zijn<sup>2</sup>;
- Bij elke vereniging en/of organisatie van damtoernooien wordt voor de damactiviteiten een Corona-verantwoordelijke (vaak de wedstrijdleader) aangesteld;
- Geef vooraf aan bij de Corona-verantwoordelijke van de club of je aanwezig bent op de training/wedstrijd. De Corona-verantwoordelijke kan onveilige situaties voorkomen (inrichting speelzaal, teveel deelnemers en/of bezoekers);
- Reinig het materiaal (schijven, klokken en borden) voor het gebruik daarvan;
- Reinig of desinfecteer je handen voor aanvang van de wedstrijd;
- Zorg voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Voor de Corona-verantwoordelijke van de club: controleer de vereisten zoals beschreven in het "Protocol verantwoord sporten";
- Toeschouwers mogen in de damzaal aanwezig zijn, met inachtneming van de 1,5 meterafstand regel;
- Voor aanvang van de damactiviteit zal een aantal vragen worden gesteld, een overzicht van de vragen aan het einde van dit document.

### De wedstrijd:

1. Kies voor een opstelling in rijen met looppaden van ongeveer 3 meter breed. Wanneer en geen of weinig toeschouwers zijn dan kan dit smaller, maar toeschouwers staan altijd tenminste 1,5 meter van een bord vandaan;
2. De damborden naast elkaar kennen een onderlinge afstand van 1,5 meter;
3. Spelers en toeschouwers schudden elkaar geen handen;
4. Spelers houden tijdens de wedstrijd gepaste afstand en hangen niet boven het bord;
5. De Corona-verantwoordelijke dient er op toe te zien dat er niet teveel toeschouwers worden toegelaten tot de speelzaal en dat spelers die klaar zijn zo nodig de zaal verlaten;
6. Deze maatregelen zijn ter bescherming van iedereen. Bij niet naleven hiervan kan de overtreder tijdelijk of permanent de toegang ontzegd worden.

---

<sup>2</sup> Houd rekening met (aanvullende) wensen van dammers uit risicogroepen ten aanzien van de veiligheid.



Rijksverbeeld

## Check: Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-  
klachten



Verhoging of  
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-  
verlies

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je  
direct contact hebt gehad met  
iemand waarbij het nieuwe  
coronavirus is vastgesteld?



Meer informatie: [rijksoverheid.nl/covid19](https://www.rijksoverheid.nl/covid19)

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,  
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak



coronavirus